



Dra. Eva Segura-Ortí. Fisioterapeuta, experta en el campo del ejercicio terapéutico en Hemodiálisis. La Dra. Segura-Ortí es profesora titular de Fisioterapia en la Universidad CEU Cardenal Herrera. Es miembro de GEMEFERSEN (Grupo Español Multidisciplinar de Ejercicio Físico para el Enfermo Renal, Sociedad Española de Nefrología) y de EURORECKD (European Association of Rehabilitation in Chronic Kidney Disease), grupos en los que trabaja para promocionar el ejercicio en el paciente renal junto con nefrólogos, enfermeras, cardiólogos, fisioterapeutas y especialistas en ejercicio.

En los últimos años se han publicado numerosos estudios sobre los diversos programas de ejercicio físico terapéutico en los pacientes renales y la gran mayoría de ellos muestran efectos beneficiosos para el paciente, tanto a nivel fisiológico, como funcional o psicológico. A pesar de ello, en España no existen programas de este tipo establecidos en los pacientes con enfermedad renal crónica avanzada o en tratamiento sustitutivo renal. El proyecto con financiación del programa Erasmus + GoodRENal pretende contribuir a ofrecer herramientas para los centros interesados en realizar ejercicio con los pacientes en hemodiálisis. En dicho proyecto colaboran, junto con socios de España, Suecia, Grecia y Bélgica, colaboradores de Chile y Brasil.



Tema a exponer

En línea

Proyectos REVID y GoodRenal: qué nos dice la evidencia en torno a los hábitos de vida en personas que viven con la enfermedad renal.