



Nut. PhD Dra. Carla Avesani, Investigadora Senior especialista de CLINTEC, División de Medicina Renal, Baxter Novum y Profesor Asociado de Nutrición en Instituto Karolinska.

Su formación comenzó como Dietista Renal en Brasil, donde obtuvo su doctorado en 2004 con la tesis “Energía en reposo gasto y composición corporal en pacientes con enfermedad renal crónica”, la Universidad Federal de Sao Paulo. Posteriormente, realizó su formación postdoctoral en Karolinska Institute. En 2010 se convirtió en Profesora Asociada en la Universidad Estatal de Río de Janeiro, Brasil y en 2018 se trasladó a Suecia, donde ha estado trabajando en Karolinska Institutet en la línea de estudio “Alimentos como medicina en riñón crónica enfermedad “.



Su objetivo de investigación es cómo la nutrición puede mejorar la condición clínica de pacientes con enfermedad renal crónica (ERC). Sus estudios han sido utilizados en lineamientos para construir prácticas nutricionales basadas en evidencia desde diferentes sociedades académicas. Sus estudios incluyen investigaciones de herramientas para la evaluación del estado nutricional y de la composición corporal, la evaluación del Papel de los patrones dietéticos en el pronóstico de la calidad de vida y la hospitalización. Eventos y mortalidad, y más recientemente, en ensayos clínicos que exploran el Papel de la dieta y los nutrientes de origen vegetal en la mitigación de los trastornos metabólicos. inherente a la enfermedad renal crónica.

Participa en consejos de revistas académicas en el campo de la Nutrición. y ERC y fue elegido vicepresidente del Grupo de Trabajo Europeo sobre Nutrición Renal. Grupo de la Sociedad Renal Europea para el periodo 2022-2024.

Temas a exponer

Prenaria (1) “Review of the low protein diet and very low protein diet and experience of ketoanalogues”

Planetary health, nutrition and chronic kidney disease: connect points to sustainable future.

Ultra-processed food: what are the harms to kidney health?